

# BESSER MITEINANDER REDEN

Ein Kompaktkurs mit Zertifikat, der sich an alle richtet, die ihr Gegenüber besser verstehen und ihre eigenen Wünsche sowohl in privatem als auch in beruflichem Kontext klarer zum Ausdruck bringen wollen.

(Gesprächsführung nach Carl Rogers)

Seminarraum „Am Walde“  
Arnswalder Str. 46, 22147 Hamburg Rahlstedt

**21./22. November 2025**

Freitag von 19:00 – 22:00 Uhr und Samstag 09:30 – 17:00

Seminargebühr: 150 €

Die Anzahl der Teilnehmer beträgt maximal 20 Personen.

**Astrid Wanser – Heilpraktikerschule Agnodike**  
**0176 344 201 34      [www.brain-e-motion.de](http://www.brain-e-motion.de)**  
**Prof. Dr. Sven Wanser – [www.sven-wanser.de](http://www.sven-wanser.de)**

„Du hörst mir nie zu“, so oder so ähnlich laufen häufig Gespräche zum Beispiel mit Vorgesetzten, Kollegen, aber sicherlich auch mit Lebenspartnern und mit Eltern / Kindern ab.

Kennen Sie das? Sie sind sich sicher alles richtig verstanden zu haben und würden sich selbst als guter Zuhörer bezeichnen und dennoch kommt es zu Missverständnissen? Missverständnisse, die häufig Ursache für Konflikte sind und Ihr Glück und Ihren Erfolg beeinträchtigen?

Wir verstehen im Alltag unseren Gesprächspartner oft falsch, wenn auch ohne böse Absicht. Wenn Sie das Zuhören lernen wollen und gleichzeitig Ihre eigenen Bedürfnisse besser erkennen und ausdrücken wollen, dann ist dieses Seminar die geeignete Gelegenheit, um genau diese Fähigkeiten auszubauen.

In Zweier- oder Dreier Gruppen soll das „Zuhören“ mit kurzer präziser Anweisung geübt werden. Mit Hilfe der Gesprächstherapie nach Carl Rogers und Friedemann Schulz von Thun „4 Seiten der Kommunikation“ werden wir nach kurzen Theorieeinführungen Zeit für die Praxis haben, um die eigenen Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern.

*Wenn Du sprichst, wiederholst Du nur, was Du eh schon weißt: Wenn Du aber zuhörst, kannst Du unter Umständen etwas Neues lernen*

**Dalai Lama**